



Imam al-Nawawi menyebut dalam al-Majmu' Syarh al-Muhazzab:

وَلَوْ اغْتَمَسَ فِي الْمَاءِ، فَإِنْ لَمْ يَصِلِ
الْمَاءُ إِلَى جَوْفِهِ لَمْ يُفْطِرْ

“ Jika seseorang menyelam ke dalam air, maka jika air tidak sampai ke dalam perutnya, puasanya tidak batal ”

وَلَكِنَّهُ مَكْرُوهٌ لِأَنَّهُ يُؤَمِّنُ مِنْ
وُصُولِ الْمَاءِ إِلَى جَوْفِهِ

“ Namun, perbuatan itu makruh kerana ada kemungkinan air masuk ke dalam perutnya. ”

[al-Majmu', 6/317]

Imam al-Rafi'i juga menyatakan **makruh** hukumnya.

وَأَمَّا الْإِغْتِمَاسُ فِي الْمَاءِ فَهُوَ مَكْرُوهٌ
لِلصَّائِمِ، لِأَنَّهُ يُغَرِّرُ بِصِيَامِهِ

“ Adapun menyelam dalam air, ia adalah makruh bagi orang yang berpuasa kerana ia mendedahkan puasanya kepada risiko batal. ”

[al-Aziz Syarh al-Wajiz, 4/401]

Kesimpulannya berenang tidak membatalkan puasa selagi air tidak masuk ke dalam rongga badan (mulut, hidung, telinga).

ANAS BIN MALIK R.A pernah masuk dan berendam di dalam bekas takungan air ketika berpuasa. Kata beliau:

إِنَّ لِي أَبْزَنَ أَتَقَحَّمُ فِيهِ، وَأَنَا صَائِمٌ

“ Sesungguhnya aku memiliki satu takungan air, di mana aku masuk ke dalamnya, sedangkan aku sedang berpuasa. ”

[Sahih al-Bukhari, 3/30]



HUKUM MAKHRUH

Namun hukum berenang boleh menjadi makruh jika berisiko tinggi air masuk ke dalam rongga badan. Harus berenang jika seseorang dapat memastikan air tidak masuk ke dalam tubuhnya, terutama dalam keadaan panas untuk mendinginkan badan. Tetapi jika air masuk ke dalam rongga badan dengan sengaja, maka puasanya batal. Jauhi renang jika ada potensi batalnya puasa apabila air masuk ke dalam rongga terbuka.

KESIMPULAN

Berenang ketika berpuasa **dibolehkan selagi air tidak masuk ke dalam rongga badan, namun ia makruh jika terdapat risiko yang boleh menyebabkan puasa terbatal.** Puasa juga boleh terbatal jika masuknya air ke dalam rongga badan.

SUMBER

AL-INARAH # 2242
BERENANG DAN MENYELAM
KETIKA BERPUASA

Majmu 6/317

Al-Aziz Syarh
al-Wajiz, 4/401