



Pelari Marathon
adalah **IMPIANNYA**



45 minit

Ben menamatkan
lariannya



RATUSAN

orang berlari
bersamanya



Pengidap penyakit
Cerebral Palsy



Ben
COMEN



Diri Sendiri

Berlari untuk bersaing
dengan **MASA** dan
DIRI SENDIRI

PENGAJARAN



Persaingan
sebenarnya tidak
penting



Pesaing kita
adalah diri kita
sendiri



Pentingkan apa
yang kita capai
bukan orang lain

وَمَنْ جَاهَدَ فَإِنَّمَا يُجَاهِدُ لِنَفْسِهِ

“Siapa yang berusaha sesuatu, ia buat untuk kebbaikannya sendiri.”

(Al-Ankabut : 6)